



KLASSISCHE MASSAGE

Corinne Märki-Arn

WAS BEWIRKT EINE KLASSISCHE MASSAGE

- Funktionsverbesserung der Muskulatur
- Lockerung und Elastizitätssteigerung des Gewebes
- Förderung des Blut- und Kreislaufsystems, sowie des Stoffwechsels
- Psychisches Wohlbefinden und lokale Schmerzlinderung

Eine durch Massage verstärkte Durchblutung versorgt den Muskel mit mehr Sauerstoff. Ein gut durchbluteter Muskel entspannt sich leichter und erholt sich schneller von Belastungen. Er ermüdet weniger rasch und reagiert besser auf nervliche Reize. In Bändern und Sehnen findet naturgemäß ein geringer Stoffwechsel statt. Bei der Klassischen Massage werden Stoffwechselschlacken, die sich gerne in der Nähe der Gelenke ablagern, ausgeschieden. Zudem wird die Synovialflüssigkeit "Gelenkschmiere" aktiviert.

WANN WIRD DIE KLASSISCHE MASSAGE ANGEWANDT?

Die klassische Massage findet Anwendung bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen/Migräne sowie bei Nervosität und Stress.

DIE THERAPEUTIN

Corinne Märki-Arn ist seit 1989 diplomierte Therapeutin für Klassische Massage (Sebastian Kneipp-Schule Bad-Wörishofen), Lymphdrainage (nach Dr. Vodder) und Polarity. Ihre Berufspraxis: 3 Jahre Rheumaklinik Zurzach, 7 Jahre Stadtspital Triemli Zürich, seit 1999 selbständig.

KOSTEN

Die Therapie dauert 1 Stunde und kostet Fr. 120. —

INFOS

Für nähere Informationen steht Ihnen unser Team gerne persönlich oder unter 044-213 12 33 zur Verfügung.
www.therapiezentrum-fraumenster.ch