



LYMPHDRAINAGE

Corinne Märki-Arn

WAS IST LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik zur Stimulierung des Lymphabflusses. Das Lymphsystem unseres Körpers ist etwa mit jenem des Blutkreislaufes vergleichbar. Seine Aufgabe besteht darin, anfallende Flüssigkeitsmengen (u.a. Eiweiss-, Wasser-, und Zelllast), welche nicht vom Blutkreislauf aufgenommen werden, abzutransportieren.

Die Lymphdrainage erhöht die Transportfähigkeit der Lymphgefäße, entgiftet und entschlackt das Gewebe, regt die Funktionen der Organe an und fördert u.a. ganz allgemein die Entspannung. Um dies zu erreichen wird mit sanftem Druck das Unterhautgewebe kreisförmig oder mit Pump- und Drehgriffen massiert.

WANN WIRD LYMPHDRAINAGE ANGEWANDT?

- zur Entstauung der Beine (bei schweren Beinen, Beinödemen)
- zur Entschlackung bei Fastenkuren
- zur positiven Unterstützung des Immunsystems
- bei Lymphödemen (z.B. Schwellungen nach Verletzungen)

DIE THERAPEUTIN

Corinne Märki-Arn ist seit 1989 diplomierte Therapeutin für Lymphdrainage (nach Dr. Vodder), Klassische Massage (Sebastian Kneipp-Schule Bad-Wörishofen) und Polarity. Ihre Berufspraxis: 3 Jahre Rheumaklinik Zurzach, 7 Jahre Stadtpital Triemli Zürich, seit 1999 selbständig.

KOSTEN

Die Therapie dauert 1 Stunde und kostet Fr. 120. —

INFOS

Für nähere Informationen steht Ihnen unser Team gerne persönlich oder unter 044-213 12 33 zur Verfügung.
www.therapiezentrum-fraumuenster.ch