



POLARITY-THERAPIE

Corinne Märki-Arn

WAS IST POLARITY-THERAPIE

Leben ist Energie. Über Polaritäten wie warm-kalt, männlich-weiblich, Stillstand-Bewegung wird diese Energie für uns erfahrbar. Wenn diese Energie zwischen den Polen ungehindert fließen kann, bedeutet dies Harmonie, Ordnung, Ganzheit und Gesundheit.

Durch gezielte Berührungen der Therapeutin werden energetische Unausgewogenheiten wahrgenommen und der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht gebracht. Die Behandlung geschieht über den Kleidern und die Berührung kann von sanft bis tief ins Gewebe gehen.

Nach einer Behandlung sind Sie tief entspannt, innerlich ausgeglichen und für die täglichen Herausforderungen neu motiviert.

WANN WIRD POLARITY-THERAPIE ANGEWANDT?

- bei Stress, Nervosität, Erschöpfung (Burn-Out-Syndrom)
- bei emotionalen Belastungen, Konzentrationschwierigkeiten, Schlafstörungen
- bei Rücken- und Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden
- bei Schmerzen, Migräne, Verspannungen

DIE THERAPEUTIN

Corinne Märki-Arn ist seit 1989 diplomierte Therapeutin für Polarity, Lymphdrainage

(nach Dr. Vodder) und Klassische Massage (Sebastian Kneipp-Schule Bad-Wörishofen). Ihre Berufspraxis: 3 Jahre Rheumaklinik Zurzach, 7 Jahre Stadtspital Triemli Zürich, seit 1999 selbständig.

KOSTEN

Die Therapie dauert 1 Stunde und kostet Fr. 120. —

INFOS

Für nähere Informationen steht Ihnen unser Team gerne persönlich oder unter 044-213 12 33 zur Verfügung.

www.therapiezentrum-fraumenster.ch