



DIE F.X. MAYR-THERAPIE

Dr.med. (A) Ilse von Waldkirch-Daniel

WAS IST DIE F.X. MAYR-THERAPIE

Die F.X. Mayr-Therapie ist eine intensiv-diätetische Behandlung, die vom österreichischen Arzt Dr. Franz Xaver Mayr (1875-1965) entwickelt wurde. Im Vordergrund steht dabei der chronische Verdauungsschaden. Die Darmreinigung nach Mayr ist eine natürliche Vorbeugungs- und Heilmethode, die im wesentlichen vom ältesten Heilmittel der Menschheit ausgeht, dem Fasten und der Diät.

DIE VIER HEILPRINZIPIEN IN DER MODERNEN MAYR-THERAPIE

Schonung: Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungssystems durch intensive, individuelle Diät. Heil- oder Teefasten, erweiterte Milchdiät (oder alternative Milchprodukte) und Milde Ableitungsdiet. Dem Darm wird eine Pause gegönnt, dadurch kann sich der ganze Mensch erholen.

Säuberung: Reinigung und Entsäuerung des Verdauungsapparates. Bei der Mayr-Therapie ist eine sanfte salinische Berieselung durch Bittersalz vorgesehen. Besonders wichtig ist die regelmässige vom ausgebildeten Mayr-Arzt durchzuführende manuelle Bauchbehandlung.

Schulung: Rückbesinnung auf richtiges Kauen und Einspeicheln der Nahrung durch Kau- und Esstraining, Rückgewöhnung an oftmaliges Trinken bekömmlicher Flüssigkeiten und die Neuorientierung auf eine vernünftige, künftig gesündere Ernährungs- und Lebensweise.

Substitution: Durch die modernen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten sind viele Menschen mangelversorgt, es werden Defizite an Vitalstoffen, Vitaminen und Mineralien, die für die Regulierung des Stoffwechsels und des Säure-Basenhaushaltes wichtig sind, ausgeglichen. Diese Therapieprinzipien müssen gleichzeitig, für jeden individuell und ausreichend lange angewendet werden. Nur so kommt es zu dem für Sie spürbaren und sichtbaren Erfolg. Diese Prinzipien unterscheiden die Mayr-Therapie grundsätzlich von allen anderen Fastenmethoden und Diäten.

DIE ÄRZTIN

Frau Dr. med.(A) Ilse von Waldkirch-Daniel steht Ihnen für nähere Informationen und Terminvereinbarungen unter Tel: 044 918 05 67 oder 079 419 31 70 gerne zur Verfügung.

INFOS

Ausführliche Information erhalten Sie über die Internationale F.X. Mayr-Gesellschaft: www.fxmayr.com Die ärztliche Tätigkeit im Rahmen dieser Praxis erfolgt außerhalb der Verträge zur obligatorischen Krankenversicherung und somit zu Lasten des Patienten.